**Курс Първа долекарска помощ**

**Програма 1 ден**

Теория

*10:30 Начало*

1. Мотивация и очаквания
2. Представяне на участниците
3. Описание на курса
4. Цели и принципи
5. Спасителна верига
6. Алгоритми за оказване на ПДП
7. Материали за оказване на ПДП

*11:30 – 11:45 Почивка*

1. Незабавни мерки
2. Триаж
3. Спешни състояния

*13:00 – 14:00 Обяд*

1. Обаждане на 112
2. Допълнителни мерки

*15:00 – 15:15 Почивка*

1. Видове рани /+ ухапване, ужилване/
2. Видове кръвотечения
3. Методи за кръвоспиране
4. Превръзки с бинт и триъгълна кърпа

*16:30 – 17:00 Почивка*

1. Счупвания и навяхвания
2. Обездвижвания

*19:00 Край*

**Програма 2 ден - цял**

Практика – Превръзки с триъгълна кърпа и бинт

**Програма 3 ден - вечер**

Теория и практика – Работа с носилки, Видове

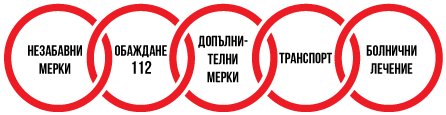
**Програма 4 ден - вечер**

Теория и практика – CPR

1. Мотивация и очаквания на участниците и на водещите курса
2. Представяне на участниците и техния опит
3. Описание на курса. Кратък преглед на програмата за целия курс – всички дни.
4. Цели и принципи:

Спасяване на живота, облекчаване на болката и предотвратяване на допълнителни наранявания или инфекции

1. Спасителна верига



1. Незабавни мерки
2. Безопасност

* Оценка на ситуацията
* Лични предпазни средства
* Обезопасяване на района

1. Контакт
2. Преглед
3. Триаж
4. Борба с живото застрашаващите състояния: отваряне на дихателните пътища, кръвоспиране, охлаждане на изгаряния, пози…
5. Обаждане към 112 /Повикване на специализиран екип/
6. **Къде** се е случил инцидентът?
7. **Какво** се е случило? Вида на инцидента.
8. **Колко** са пострадалите? Брой, от какъв пол и приблизителни години.
9. **Какви** са травмите им?
10. **Кой** се обажда?
11. **Изчакване** да затворят от централата първи!
12. Допълнителни мерки. Продължаване на първата помощ.
13. Покривни превръзки
14. Противошокови мерки
15. Контрол
16. Успокояване
17. Завиване
18. Записване на информация
19. Транспорт. НЕ Е ЧАСТ ОТ ПДП! Извършва се от специализирани екипи.

При нужда: ползване различни видове носилки според спецификата на инцидента, ползване на хватки за носене и извличане.

1. Болнично лечение. НЕ Е ЧАСТ ОТ ПДП!
2. Алгоритми за оказване на ПДП

